

民国时期家庭卫生观念与知识的传播

——以新生活运动期间相关纸媒为主要考察对象

马燕洋 章梅芳* 王瑶华

(北京科技大学科技史与文化遗产研究院, 北京 100083)

[摘要] 通过对相关书籍和大众报刊的考察, 分析并讨论了民国时期尤其是新生活运动期间家庭卫生观念与知识的传播和普及状况; 发现传播的主体主要是具有西医背景的医师和相关医疗卫生机构, 传播的内容多以西方细菌学、生理解剖学、微生物学、营养学等为基础, 其目标在于通过更新和变革时人的家庭卫生观念与知识, 推动国人家庭生活逐渐实现科学化和现代化, 最终实现国家的强盛和现代化发展。

[关键词] 家庭卫生 传播与普及 新生活运动

[中图分类号] G206 **[文献标识码]** A **[DOI]** 10.19293/j.cnki.1673-8357.2019.02.013

近代以来, 随着早期传教士东来以及留学归国医学生的影响不断增强, 现代西方医学知识技术和卫生观念逐渐为国人所了解。19世纪末, 游历欧美的日本医生长与专斋(ながよう せんさい)将“卫生(えいせい)”这一中国字形的词语纳入日语汇, 并赋予其“政府对人民的健康提供广泛的供给和监控”的新含义。这一现代“卫生”概念紧随日本军政势力的入侵而进入中国。20世纪初, 留学归国的西医师在西医发展尤其是建制化方面的作为和影响日趋增强。历经百余年时间, 西医医疗卫生概念与知识愈加深入地植入国民日常生活之中。

1917年前后, 留学归国的胡宣明首次将家庭卫生与城市公共卫生和重大传染性疾

加以同等重视。他出版的《家庭卫生》(Home Sanitation)一书是中华教育卫生联合会小丛书系列之六^①。在《家庭卫生》一书中, 胡宣明虽未对家庭卫生的概念加以明确界定, 但提出了五点要素作为家庭卫生知识的主要内容, 即“家庭卫生要项有五, 曰居室, 曰饮食, 曰起居, 曰侍疾, 曰救急”^[1]。该书的读者对象主要是普通家庭主妇及其他家庭成员。胡宣明依照欧美家庭的卫生标准, 一一对应地讲解我国民众在家庭范围内活动时应注意的卫生细节及相关知识。

20世纪20年代, 在新文化运动影响下, 大众报刊成为激进知识分子宣扬西方科学、传播新观念和新思想的阵地。家庭成员的个人卫生观念与知识陆续成为各类报刊传播的

收稿日期: 2018-08-06

基金项目: 中央高校基本科研业务费专项资金资助项目“近现代东西方交流中的科技与社会”(FRF-BR-17-009B)。

* 通信作者: E-mail: zhangmeifang@ustb.edu.cn。

①同期推出的还有余下的17本小丛书:《中国城市卫生论》《疾病传染预防法》《痲病》《婴孩卫生》《一失足成千古恨》《伤风防御法》《霍乱》《烟草利害论》《贫民弱国之钩虫症》《灭蝇》《天花》《花柳病》《瘟疫》《疟疾》《个人卫生》《眼睛卫生》《牙齿卫生》。

内容之一。其中,《大公报·医学周刊》于1929年创刊,主编陈志潜在北京协和医学院求学期间,受到美国公共卫生学家J.B. 兰安生(J.B. Grant)的影响,不仅在刊发文章中阐明在中国开展公共卫生建设的紧迫性,还致力于传播西方医学知识,涉及家庭和个人生活的诸多方面。倡导西方医学知识向家庭生活普及和推广,是该周刊的宗旨之一。

1931年九一八事变后,日本占领东北全境,民族危机加深。为唤醒民族意识,巩固统治政权,1934年2月蒋介石发表《新生活运动之要义》的演讲,标志着新生活运动正式开始。新生活运动旨从改造国民的日常生活入手,革新民众衣、食、住、行各方面陋习,改变社会风气,提高国民素质,从而达到规范秩序、改革社会的目的。以南昌为开端的新生活运动一直持续到1949年,范围扩大至南京、北京、上海、湖北、安徽、福建、河北等20多个省市。新生活运动初期主要集中在“规矩”和“清洁”两项“经常中心工作”上。其中,清洁运动主要以个人、家庭和公共场所为整顿对象。个人方面,要求衣服整洁,食物干净,勤洗手脸,勤洗衣服,不随地吐痰等。家庭方面,要求保持庭院、居室、厨房以及饮食用具的清洁。公共卫生方面,要求公共场所保持清洁卫生,灭蝇灭鼠等。

随着新生活运动的开展,家庭范围内的卫生清洁观念逐渐被国人所接受,此时期,众多大众报刊和书籍纷纷致力于传播和普及家庭卫生观念与知识。以下将从传播者、传播内容和传播特点三个方面来分析和探讨新生活运动期间大众报刊和书籍中家庭卫生知识的传播与普及的基本状况。

1 传播者

根据收集到的书籍和期刊报道统计,发

现宣传家庭卫生知识的传播者主要分为基督教教徒、卫生机构或学术团体,以及社会各领域进步人士三大类。在三百余篇文章中,《通问报—耶稣教家庭新闻》共收录了88篇关于家庭生活的报道,《家庭周刊》的主编也是基督教的信奉者;《卫生月刊》由中华卫生教育联合会主办,《卫生》由中央防疫处在北平创办,《医事月刊》由北平艾西学会创刊;《家庭周刊》《家庭星期》《卫生杂志》《现代家庭》等均为归国留学生和社会进步人士创办。家庭卫生知识因此得以在此类卫生宣传的期刊中逐渐得到推广和扩散。

第一类是基督教教徒。自明朝末年基督教传教士陆续进入国门,国人对于基督教义接受程度逐渐增加。家庭卫生知识裹挟在必须严格遵守的教义中对信教者进行规训。1902年,《通问报—耶稣教家庭新闻》由耶稣教会发行传播,其中包含部分介绍家庭卫生的章节;1931年《家庭周刊》创刊,其发行人、编辑朱惠民信奉基督教,是将基督教传入浙江一带的先行者,该刊旨在提倡男女平等、建设文明家庭,设置了诸如“妇女须知”“青年必读”“家庭实用常识”“儿童乐园”等近20个栏目,内容涵盖家庭生活的各个方面,进一步将西医家庭卫生知识进行传播和推广。

第二类是卫生机构和学术团体。1925年北平市公共卫生事务所成立,后改为北京市第一卫生区事务所,随后第二、三、四卫生区事务所纷纷建立,各地区也陆续建立起基层卫生机构进行相关卫生知识推广和学习,卫生宣传与民众生活紧密结合起来。1916年,中国博医会与中华基督教青年会、中华医学会合作,成立了全国性的公共卫生机构——中华公共卫生教育联合会。后改名为中华卫生教育会,先后出版了《卫生季刊》《卫生丛书》《中华卫生教

育丛书》等医学科普书籍。通过出版书籍和电台广播形式，该组织大量传播和普及了诸多的家庭卫生知识。此后，各地区的卫生部门也通过期刊来对家庭卫生知识进行宣传。其中，《卫生月刊》便是上海特别市卫生局与中华卫生教育会合作出版发行的重要卫生类刊物。该刊以提倡社会公共卫生和灌输医药知识为宗旨，载文从公共卫生知识出发，延伸进家庭生活范围，提倡时人以健康为宗旨，遵守家庭生活中的卫生标准。

第三类是中国医界和其他领域的进步人士。自国门洞开后，大量中国学生留洋后归国，其中不乏学习西医的医学留学生，归国后开创我国西医研究并开设西医医院，如杨崇瑞、颜福庆、胡宣明、陈志潜、王世伟、

汤汉志、李振翩等。在社会各领域中活跃的精英人士也关注到了西医对于社会的重要意义，纷纷创建或投资创办西医杂志。其中，《现代家庭》的主编吴云高、《健康家庭》的编辑黄任之（黄炎培）、潘仰尧，均为当时医界或教育界的重要人物。《家庭星期》的主编尤怀皋是近代上海的实业家，《卫生杂志》的创办者是辛亥革命时期光复宁波的革命人士。《家庭医药常识》的主编朱振声参与了《医界春秋》《卫生报》等报刊的编辑和创办。《时报》的创刊人狄楚青及后来的黄伯惠为留学归国的进步人士及当地具有重要影响力的人物。表1为部分代表性人物的教育背景、主要事迹以及发表的与卫生或家庭卫生相关的著作或文章。

表1 新生活运动时期传播家庭卫生知识的代表性人物的经历及文章

姓名	教育背景及主要事迹	发表著作或文章
杨崇瑞	1917年毕业于协和医学院并获得医学博士学位 1922年在北京协和医院任妇产科专任医师，后转公共卫生科 1925年被选送到美国霍普金斯大学进修妇产科 1927年任公共卫生科讲师兼第一卫生事务所保健科主任 1929年筹建北京国立第一助产学校和附属产院 1933年创办南京中央助产学校，并亲任校长 1937年受聘为国际联盟妇婴卫生组专家	《我国助产教育》《妇婴卫生纲要》 《妇婴卫生学》《简易产科学》； 与人合作开办《北京晨报》的副刊《人口》
胡宣明	1915年在美国霍普金斯大学获医学博士学位 1916年在哈佛大学和麻省理工学院合办的卫生保健官员学校获公共卫生硕士学位 1917—1920年任广州卫生教育委员会副秘书长 1922年任中国卫生教育会总干事 1923—1925年任卫生教育委员会学校卫生处主任，1926—1928年再度赴美学习公共卫生行政管理 1929年任铁路卫生署主任兼卫生部下属中央卫生委员会成员、卫生部和劳工商业部联合组织的劳工卫生委员会会员、考试院的医疗委员会会员	《预防医药与卫生学原理》（译作）、《怎样求生存》《遗传与优生学》《疾病的导因》《家庭急救法》 《中国卫生健康状况的再建设》《摄生论》《哲嗣学》《家庭必备：看护病人要诀》
王世伟	早年毕业于北京协和医学院公共卫生系，后前往哈佛大学攻读研究生，获医学博士学位 1930年任无锡市政筹备处附设产婆训练班主任 1934年任上海市卫生局技正	《初中学生文库：家庭卫生》《新达生篇》《工作环境之讨论》《健康之路》《工厂环境卫生设施》《孕期卫生》《家庭急救术及简便急救设备》
陈志潜	1929年毕业于北京协和医学院，获得博士学位，1930—1931年于美国哈佛大学公共卫生学院进修公共卫生学，同时在麻省理工学院进修健康教育学，后又到德国德累斯顿市健康教育中心进修 1929—1930年任南京国民政府卫生署技正，兼任南京郊区晓庄乡村卫生实验区主任 1932—1937年任中华平民教育促进会卫生教育部主任，主持河北定县农村建设实验区卫生工作，兼协和医学院公共卫生学讲师、副教授及北平市第一卫生事务所所长	<i>A Practical Survey of Rural Health、An Experiment in Health Education Chinese Country Schools、Public Health in Rural Reconstruction at Tinghsien、《什邡县基层卫生情况考察》</i>

续表 1

姓名	教育背景及主要事迹	发表著作或文章
汤汉志	1918年获北京协和医学院医学博士学位，并留院任妇产科助理住院医师 1919年与细菌学家和病毒学家李振翩结为夫妻，并随夫去美国纽约洛克菲勒医学研究所从事病毒学研究	《国民文库：家庭卫生》《忧虑何为》《办理第五警区私塾卫生之经过》
叶维法	曾任职于长沙军医学校血清疫苗制造所 曾担任国防医学院内科学系及上海总医院内科医师	《国民文库：家庭卫生》《法定传染病学》《口腔卫生》《婴儿的哺乳与保育》《花柳病学》《皮肤病纲要》《伤寒论》《民族健康与优生》
尤怀皋	1914年毕业于康奈尔大学畜牧及农业经营专业	《家庭星期》（任主编）、《家庭讲座》《敬告父母》
胡鸿基	北京国立医学专门学校医学士 万国 John Hopkins 大学公共卫生学博士 曾任淞沪商埠卫生局副局长和上海特别市卫生局长	《上海市卫生行政概况》《卫生月刊之希望》《慈幼事业与儿童卫生》

通过表 1 可知，积极传播家庭卫生知识的社会各界进步人士多为早年留洋学习西医的医学生或是在国内接受过西医学习的人士。他们也在社会上兼任职务，其发表的著作或文章面向民众，涉及生活中多个方面，这些都为家庭卫生知识的传播提供了有利的社会环境。

2 传播内容

家庭卫生知识的传播在新生活运动过程中得到更加广泛的宣传。在新生活运动期间，公共卫生机构、留学归国医师、卫生研究机构针对家庭主妇、中学生、普通国民出版和发表了诸多家庭卫生知识的著作和文章，进一步将西医卫生观念与知识传播到国内。著作方面，以北平市保婴事务所出版的《主妇须知：家庭卫生及家政概要》，王世伟、陈志潜出版的《初中学生文库：家庭卫生》，上海卫生研究社出版的《人人必备：家庭卫生大全》以及汤汉志、叶维法出版的《国民文库：家庭卫生》最具代表性。大众报刊和杂志方面，通过梳理 1934 年至 1949 年的报刊杂志，发现传播和普及家庭卫生相关知识的主要文章共计 370 篇。其中，宣传家庭卫生知识的文章数目超过 10 篇的报刊主要有《家庭周刊》（45 篇）、《家庭医药常识》（35 篇）、《家庭星

期》（24 篇）、《现代家庭》（24 篇）、《健康家庭》（19 篇）、《卫生月刊》（18 篇）、《通报——耶稣教家庭新闻》（12 篇）、《卫生杂志》（12 篇）、《时报》（10 篇），共计刊载了 199 篇相关文章，占上述文章总数的一半以上。

这些书籍和文章进一步明确了家庭卫生的内涵和主要内容。例如，杨崇瑞在《主妇须知：家庭卫生及家政概要》一书中将家庭卫生分为衣服卫生、饮食卫生、房屋卫生三大部分。黄周年则将其分为产妇类、育儿类、饮食类、防护类、日用类五部分内容^[21]，家庭卫生知识分类更加细化。王世伟参考陈志潜所著的《医药常识》和《择医问题》，“检点陈稿，分类而整理之，得九篇，合成十章”，编成《家庭卫生》一书，该书首先简述家庭卫生概要，涵盖住房选择、采光方法、空气调节法。继而介绍无机盐和维生素等营养学知识以及个人日常卫生。随后讲述了传染病的预防和医药常识，以及面对如中毒、水溺、中暑、脱臼等紧急情况的科学急救措施。最后讲述了性卫生与优生、妇女孕期卫生、产期产后卫生和育儿常识。并且对家庭卫生所涵盖的内容做出了明确界定，“凡家庭中各个人之卫生习惯，居室卫生，饮食卫生，衣服卫生，娱乐卫生，以及主妇之产时及产前后之卫生，养育婴儿之方法，皆家庭中应注

意之事项”^[31-2]。汤汉志和叶维法则将家庭卫生细分为空气卫生、用水注意、饮食守则、孕妇摄生、产妇休养、性病预防等十五个部分。根据上述分类，本文将新生活运动期间纸媒传播的家庭卫生知识概括为以下五个方面：日用卫生、饮食卫生、居住卫生、防护卫生和妇婴卫生。

2.1 日用卫生

此类主要包含家庭中使用的各种衣物和日常用品的卫生知识，纠正不合卫生的使用方法，而代以合理的健康的方法。其中，衣物卫生的内容是日用卫生的一个重要方面。《主妇须知：家庭卫生及家政概要》提倡衣物应“暴晒于日光能灭细菌”^{[4]12}，汤汉志、叶维法用两个实验论证衣服的保温功能：“在气温 15°C 时，裸体站立，皮肤表面温度为 31.8°C，若穿毛织衫一层，衫面为 28.5°C，再加一层麻布衫，衫面为 24.8°C……由此可证明穿衣后体温放散减少的程度。”^{[5]30-31} 并得出结论认为夏季应穿麻布衣服，冬季穿毛织物更合理，如果家庭经济条件不允许，可用棉衣代替，并将棉花弹松，增加棉衣里的空气含量，方可达到更加保温的效果。

此外，《人人必备：家庭卫生大全》不仅讲解了厨房、用水器具、茶壶等日常用品的使用卫生，还提到硼砂、蚊香的相关化学原理。例如对于日常使用的茶壶，按材质区分，“大别有四类：铜茶壶、锡茶壶、瓷茶壶、瓦茶壶”。其中，“铜、锡与空气和水分俱发生化学作用。即与空气及水分中氧气发生化学作用形成氧化铜及氧化锡。已非原性含有毒质矣。氧化锡毒稍轻，人若吸之，有碍卫生。故用铜壶、锡壶冲茶极不相宜，久之肠胃内壁恐中铜锡之毒。惟瓷器、瓦器与空气及水分不生变化。二者之中，尤以瓷壶为佳，因瓦器制造不精，或有渗透水分之流弊”^{[2]84-85}。

对于使用蝇拍的人还特别提及“蝇拍一经使用，微生物即附着于其上。唯使蝇拍用过后，侵石灰酸中消毒”^{[2]98}。

2.2 饮食卫生

饮食卫生包含关于所有食物的卫生及营养学相关知识，以提倡经济健康的饮食理念。《主妇须知：家庭卫生及家政概要》一书认为饮食卫生包含厨房卫生与食物卫生。食物可分为淀粉、蛋白质、脂肪、矿质、石灰质、铁质、磷质和碘质几大类^{[4]14}，日常应该均衡进食。《人人必备：家庭卫生大全》强调“食物之化学”、“新鲜蔬菜可增补血液的原理”等科学化饮食知识。针对人类饮食营养，陈志潜介绍无机盐和维生素等营养学知识，提出“无机盐为日常不可缺少的食物。血液运行、神经传达、细胞间物质交换，以及氧化排泄等作用均依赖无机盐类”^{[3]17}。且维生素是维持健康、促进生长的必要食品，钙、磷、铜、铁、碘等元素也非常重要。《现代家庭》一文提出“兽类中最合于人体者，首推乳汁，而牛乳尤佳”，“肉类以鱼肉最易消化，卵中卵黄含脂肪，卵白含蛋白质”，“谷类中白米含淀粉质丰富”^[6]。

2.3 居住卫生

居住卫生主要包含居室、厕所、居住环境方面需注意的事项，并且涉及科学的住房选择、采光方法、空气调节法。例如，汤汉志、叶维法在《家庭卫生》一书中除介绍空气卫生应经常通风保持空气流通外，还穿插了国外某学校做的“各种温度对于精神作业的影响”的试验。通过在不同温度环境下展现出的不同精神回馈，得出室温在 20°C 左右时最有利于人们的精神作业（即脑力劳动）。《屋房的设置和卫生》一文提出房屋首先要做到光线充足，因为“日光里的紫外线是杀菌最主要的东西”。其次是空气流通，最后是根

据光学原理使房屋的色彩搭配协调，如卧室选用温柔的米黄色，其他房间也采用柔和的颜色^[7]。《家庭卫生之概要》一文提出人在闷室中活动不舒服的原因并非只是“氧气缺乏或碳酸气增多”，还因为“皮下毛细血管竭力扩张，以增加散热作用，身体内脏血液流于身体表面，肌肉因内部血液循环而减退，此时若勉强努力，则必发生意外结果。故居室中之空气，宜流通不宜停滞”^[8]，以此强调居室里空气流通的重要性^②。

2.4 防护卫生

防护类包含关于避免家庭之中的常见疾病、传染病和各种危害，以及疾病和危害发生后的各种急救方法。个人良好卫生习惯的养成是预防疾病的重要措施。例如《口腔卫生法》一文要求大家做到不仅每日早晚刷牙，午饭后也应刷牙。因为“口腔潮湿又温暖，适于细菌寄生”，“饮食之余渣留于口内引起腐化，便为细菌之养料”，“细菌便甚于生长繁殖，侵袭体内”^[9]。时人常得的肺结核“即肺癆病，是由一种结核杆菌传染导致，欲减少结核病，首宜注重预防，履行卫生条件，不许随地吐痰”，在家中亦应注意^[10]^③。尤怀皋在《家庭星期》一文中呼吁大家“在食之前，最先注意的是洗涤两手，否则一切微生物有传入胃部的可能……并注意咀嚼，便是帮助胃的消化”^[11]。《家庭周刊》则提醒女性穿高跟鞋时身体重量全部集中于脚尖的危害，“行时神经系遂受剧烈之震动，神经为之摧残，

致身体衰弱”^[12]^④。

防护卫生的知识还包括对家庭看护方法、家庭常用药品的推广。照顾生病的家庭成员和药品的选用直接关系到家人的身体。《人人必备：家庭卫生大全》一书中包含了传染知识、传染病患者照料方法、家庭生活中各种紧急情况的急救法、有毒化学药品的解毒方法等。《家庭卫生应有的设备》一文提出治疗方面常备的药物包括酒精、硼酸粉、硼酸膏、碘酒、加沙达片、苏达片、阿司匹林、金鸡纳霜等。《实用家庭护病常识》一文则针对当时专业护理人员的缺乏和西医看病费用高昂的状况，提出家庭看护的必要性。并讲解了通过测量体温、观察身体局部体温变化，以及分辨其他患病症状来判断病情的相关知识。

2.5 妇婴卫生

妇女及婴幼儿卫生是家庭卫生中极其重要的一个方面。在特殊的历史背景下，婴儿的出生与成长同国家的命运关联在一起，母体的健康亦是强国保种的基础。《主妇须知：家庭卫生及家政概要》一书第三、四篇介绍照顾婴儿及幼童的日常知识，以及婴儿和幼童常见疾病及急救法。书中介绍了妇女受孕后，胎儿每个月在母体中的发育情况，以及临盆时的卫生注意事项和具体做法，强调“接生者两手必须用药水消毒，垫布必蒸过，剪脐带之剪刀及脐带布亦需消毒方可使用，否则产妇易得产褥热，婴儿则有抽风之风险。婴儿生下，须用百分之一硝酸银在婴儿每眼

②其他相关文章还有《家庭卫生：衣服、居住》（《健康家庭》1939年第5期，40-41页）、《家庭卫生常识》（《卫生杂志》1936年第30期，24-26页）、《庖厨的卫生》（《现代家庭》1937年第2期，63-64页）、《屋内的卫生》（《现代家庭》1937年第2期，61-63页）等。

③其他关于个人身体各部的文章还有《人体发育的要素》（《家庭周刊》1935年乙种96，43-45页）、《小常识—怎样注意眼的卫生》（《家庭周刊》1935年乙种93，38-39页）、《鼻之卫生》（《通问报—耶稣教家庭新闻》1935年第1659期，18页）等。

④与个人家庭生活方面相关的卫生科普文章另如《家庭卫生须知：吐痰须知》（《家庭周刊》1934年乙种82，34-35页）、《衣食与卫生》（《现代家庭》1940年第4卷第4期，16页）、《家庭娱乐和家族康健关系》（《卫生杂志》1933年第7期，8-9页）、《卫生常识：家庭卫生》（《卫生月刊》1936年第2卷第9-10期，42-44页）、《吃的卫生》（《现代家庭》1940年第4卷第2期，24页）等。

中点一滴，以防病毒侵入致瞎眼”^[4143-44]。《人人必备：家庭卫生大全》一书中，产妇类普及的知识还包括女子身患妇科疾病及不育症诊断的必要、经期卫生，以及妊娠期卫生；育儿类知识涵盖了婴幼儿的哺乳和饮食选择方法，并分析了婴幼儿常见疾病和身体羸弱的原因，并讲到“酒与生育子女的关系”、“新鲜牛乳不适用于婴儿之理由”及“小儿口腔之卫生”等问题。本书还将山羊乳与牛乳对比，详列山羊乳的营养成分构成，认为山羊乳“更适宜婴儿之健康”，并强调“此亦讲家庭卫生，所宜注意者也”^{[2]33}。

《妊期卫生》一文提出女性妊娠期如遇大便闭结，是因“食物留肠太久，易于腐化而有害身体”。因此要多食蔬菜水果，服用润肠药品，或者去寻医用淡盐水灌肠^[13]。对于婴幼儿白喉的预防，“父母应在婴孩满九个月时在医院由医生为其注射白喉矾炼抗毒素或白喉毒素抗毒素。这是现代贤明父母的责任”^[14]。初生婴孩的口腔卫生“应选用棉花沾硼酸水洗涤口腔，奶嘴也应用硼酸水清洗，以达到消毒的效果”^[15]。可见，传统上不被重视乃至大众羞于启齿的女性问题及孕产有关知识，开始在书籍及日常的大众报刊上得到讨论和传播，相关的西方生理学、生物学和化学知识得到了更广泛的普及。

3 传播特点

第一，家庭卫生知识的传播以西方医学理论为依据。

从传播主体看，传播家庭卫生观念与知识的主要代表人群多为接受过系统西医训练和拥有医学留学背景的专业从医人员。其撰写的著作和文章也都以国外西医理论，如细菌学、生理解剖学、营养学等为基础，如《初中学生文库：家庭卫生》的取材，“本书取材于各国卫生杂志者居十之五，得之于欧美

实地考察者，亦占半数”^[31]。可知，其撰写的主要内容是国外家庭卫生学知识。

第二，家庭卫生开始与学校教育相结合。

王世伟、陈志潜主编的《家庭卫生》是民国初中学生文库中的一本。新生活运动发起的两个月后，卫生署召开第一次全国卫生行政技术会议，会议制定了《城市小学学校卫生实施方案》，将学校健康教育列入学校卫生教育系统，1936年对学校卫生教育教材做了明确规定。作为面向中小学生的健康读物，本书随着新生活运动的开展和卫生教育政策的推行得到了宣传和推广。可见，家庭卫生知识开始与学校卫生教育结合起来。

第三，家庭卫生知识秉承科学化的传播理念和通俗易懂的书写风格。

汤汉志从事妇产科学的临床研究工作，叶维法作为我国肝脏医学专家，曾写过《法定传染病学》和《营养新知》等著作，二人均致力于向普通民众推广科学化的卫生理念。以此为限定范围，汤汉志和叶维法向人们普及家庭卫生中应注意的事项，尤其注重运用国外具体的实验数据向读者展示相关的科学知识。此外，家庭卫生知识的传播对象主要是家庭主妇和家庭中其他成员，作者将专业的卫生术语转化为通俗易懂的卫生知识加以传播，有利于将卫生知识传达给更多的家庭。针对生活水平不同的家庭，作者强调“贫寒之家能享受与否，在乎有无卫生知识而已”^[31]，将家庭卫生知识的传播范围扩大到广大底层民众中间。有助于促使时人家庭卫生观念发生潜移默化的改变，有利于推动中国家庭的生活方式逐渐走向科学化和现代化。

第四，家庭卫生开始与改造社会和民族复兴的历史使命相结合。

新生活运动中通过改造国民的“食衣住行”等日常生活，并以“整齐、清洁、简单、朴素、迅速、确实”为具体标准，以达到“国

民生活军事化、生产化、艺术化”的目的。家庭卫生知识的传播在新生活运动期间被政府和医学界高度重视，甚至被提升到有助于复兴民族和改造社会的高度。《主妇须知：家庭卫生及家政概要》提出“家庭有改造社会之职能”，不仅改造种族，还在“物质方面、精神方面、卫生方面”改造着社会。其中，卫生主要体现在“衣、食、住，及日常生活之个人及家庭卫生”方面^{[4]22-23}。《国民文库：家庭卫生》在序言中秉承新生活运动“改革社会，复兴一个国家和民族”的宗旨，赋予了家庭崇高的使命和责任，“家庭，是组织社会的基础，是构成民族的单位，我们要改造社会，要复兴民族，就得先从家庭着手，才是根本的途径。家庭问题中主要的一环，当推家庭卫生”。由此，凸显了家庭卫生在民族复兴和改造社会方面的重要地位^{[5]1}。多种报刊在创设家庭卫生知识专栏时更是将家庭卫生上升到关乎国家安全与强盛的高度。如《家庭周刊》特设“家庭卫生常识”和“家庭医药常识”专栏，多次在每期的“本栏说明”中阐述家庭卫生与国家国民的关系，宣称“家庭卫生是家政中最要紧的一项，小而关系一家人之强弱，大而关系民族之盛衰”。在特殊的历史背景下，婴孩的出生与成长同国家的命运关联在一起，母体的健康亦是强国保种的基础。

4 结语

民国以降，“卫生”作为现代化、科学化的代名词，不仅在公共生活领域规范着人们的行为，同时亦在家庭范围内改造人们的日常生活观念和生活方式。传统家庭虽也讲求干净整洁，但其清洁观念更多地源于朴素的生存经验，并没有科学化、理论化的现代科学知识作为支持。民国时期由公共卫生机构、留学归国医师、卫生教育机构等传入的家庭

卫生知识往往以细菌学、微生物学、化学等现代科学理论和知识背景作为支撑，将传统的家庭常识性技术转变为科学化的技能，注重对家庭卫生涉及的各种科学知识和方法的普及。新生活运动改造国民传统生活方式和旧有生活习惯，以“清洁”为标准对时人的日常生活进行规训，从而追求提升家庭生活的文明程度。

家庭卫生知识得以宣传和普及的另一原因是顺应当时国家公共卫生的建设与发展。近代中国，“卫生”一度用来突出中国人的先天羸弱和西方人的强健体质。这一隐喻将卫生上升到隐藏在人类身体背后的文化话语权的高度，“卫生”成为了西方文明优于东方文明的标志，它试图使西方的价值伦理观念凌驾于东方的传统道德体系之上^[16]。彼时的中国，随着民族主义思潮和现代民族国家意识的高涨，社会精英们在观念上建构起了卫生与民族、国家之间的重要关联。公共卫生建设随之崛起，“中国（华）民族不图解放则已，若欲民族得到真正自由平等之地位，必须行根本上讲求卫生始。盖谋求卫生，可使人民身体强壮；身体强壮，则精神健全；精神健全，则意志坚决；意志坚决，则民族团结巩固……故卫生运动实为民族解放之基本工作”^[17]。可见，将卫生运动推进到社会的基本构成单位——家庭中，逐渐成为强国保种、摆脱东亚病夫污名、实现国家现代化发展的必要途径。新生活运动即是在国家层面号召国民养成讲求清洁卫生的生活方式，使身体更加强健。科学化的卫生观念与知识进入家庭，并且被家庭成员内化为自主行为，是公共卫生建设的自然延伸。家庭卫生观念与知识的传播，是一个长期的过程，在此过程中帮助人们树立科学化的卫生观念和养成科学化的卫生行为习惯，有助于实现近代社会人们思想和社会生活的现代化变迁。

参考文献

- [1] 胡宣明. 中华教育卫生联合会小丛书之六: 家庭卫生 [M]. 上海: 上海商务印书馆, 1918: 1.
- [2] 黄周年. 人人必备: 家庭卫生大全 [M]. 上海: 上海卫生研究社, 1935.
- [3] 王世伟, 陈志潜. 初中学生文库: 家庭卫生 [M]. 上海: 中华书局有限公司, 1936.
- [4] 保婴事务所. 主妇须知: 家庭卫生及家政概要 [M]. 第二版. 全国卫生试验处: 内政部卫生署, 1934.
- [5] 汤汉志, 叶维法. 国民文库: 家庭卫生 [M]. 沪三版. 上海: 中国文化服务社, 1946.
- [6] 费仁. 饮食之卫生 [J]. 现代家庭, 1940, 4(4): 34.
- [7] 迪互. 屋房的设置和卫生 [J]. 家庭星期, 1936, 1(20): 10.
- [8] 王世伟. 家庭卫生之概要 [J]. 卫生月刊, 1935, 5(9): 20-25.
- [9] 郁佩英. 卫生常识—口腔卫生法 [J]. 家庭医药常识, 1936(14): 18-19.
- [10] 丕显. 家庭卫生常识—如何扑灭肺结核 [J]. 家庭周刊, 1935, 乙种 (96): 41-43.
- [11] 尤怀皋. 家政学讲座 (续) 一个人卫生篇 [J]. 家庭星期, 1935, 1(3): 11.
- [12] 仁达. 穿高跟鞋之不卫生 [J]. 家庭周刊, 1936, 乙种 (114): 32-33.
- [13] 陆瑞英. 妊期卫生 [J]. 家庭星期, 1937, 2(11): 170.
- [14] 梅馥, 蒋文泉. 医药卫生专辑—白喉的预防—新时代父母对子女责任之一 [J]. 健康家庭, 1939(4): 39-40.
- [15] 卓然. 怎样注意口腔卫生 [J]. 家庭星期, 1936, 1(13): 10-11.
- [16] 罗芙蓉. 卫生的现代性: 中国通商口岸卫生余疾病的含义 [M]. 南京: 江苏人民出版社, 2007: 240.
- [17] 卫生警察 [M]. 福州: 福建省民众教育师资训练所, 1923: 8-9.

(编辑 袁博)